



嘉義長庚紀念醫院  
Chang Gung Memorial Hospital at Chiayi

# **BLS**

## **(Basic Life Support)**

### 基本生命急救術

2010.5

# 成人( $\geq 8$ 歲)BLS流程

- BLS包括：確認病患意識、求救、心肺復甦術(CPR)
- 啟動時機：發現病患無意識反應
- 口訣：叫、叫、A、B、C

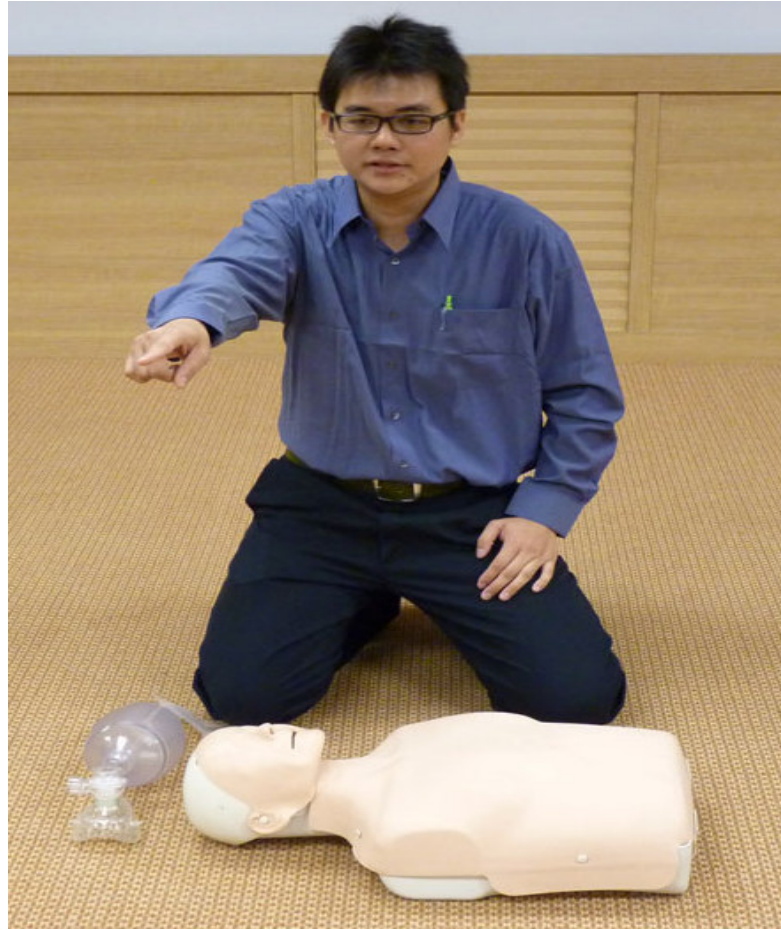


# 叫：檢查意識



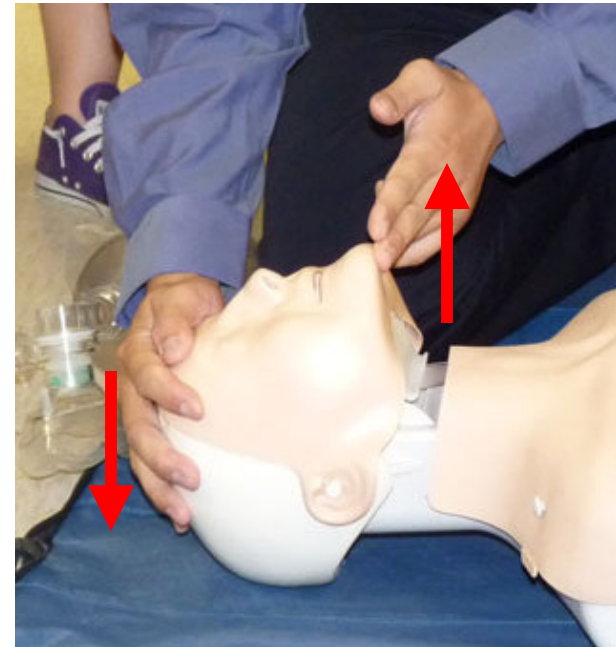
輕拍病患肩膀、呼喚(先生、您還好嗎?)

# 叫：求救



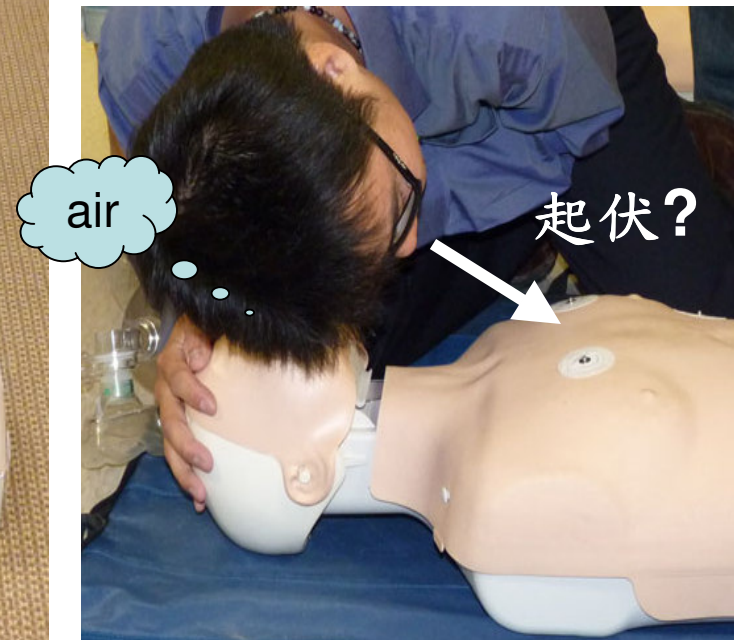
如意識不清，立即求救  
(院內打111請總機呼叫999、或大聲喊CPR)

# A: 打開呼吸道



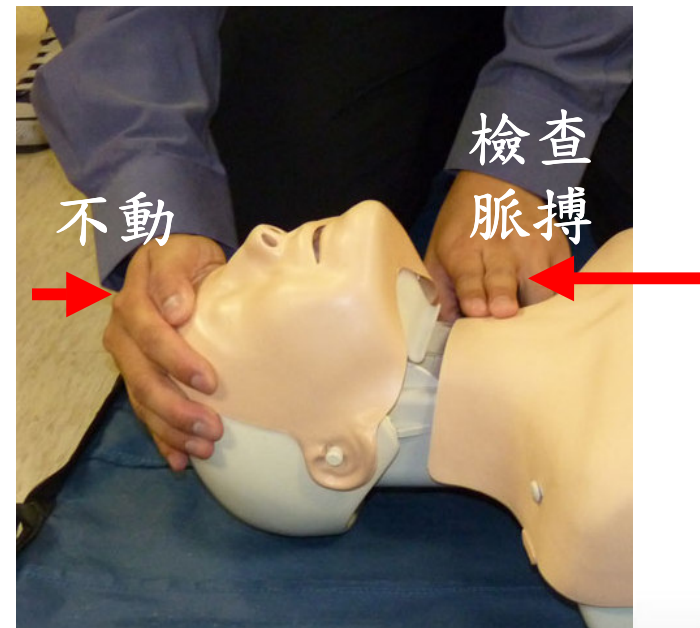
前額下壓、下巴上提  
(手指置於下顎骨頭處，要避免壓迫氣管)

## B: 檢查呼吸(10秒鐘完成)



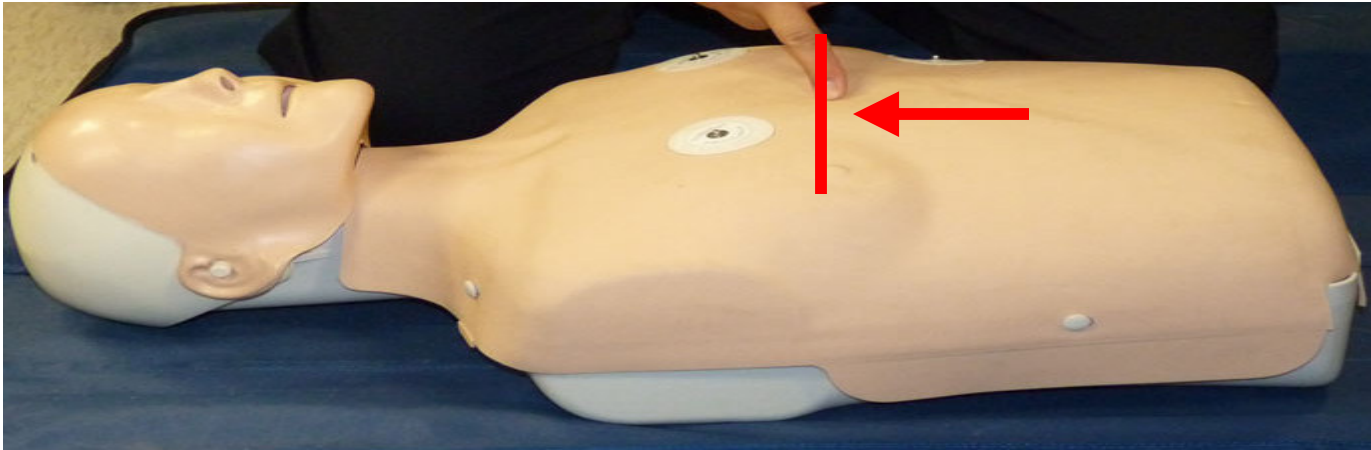
感覺口鼻處是否有空氣流動、  
目視胸部是否起伏

## C: 檢查循環(10秒鐘完成)



置於患者前額之手不動、  
另一手之食指及中指檢查頸動脈之脈搏  
若無法肯定有脈搏或循環，則應開始胸部按壓CPR

# 胸部按壓(1)



按壓位置(兩乳頭連線中間)



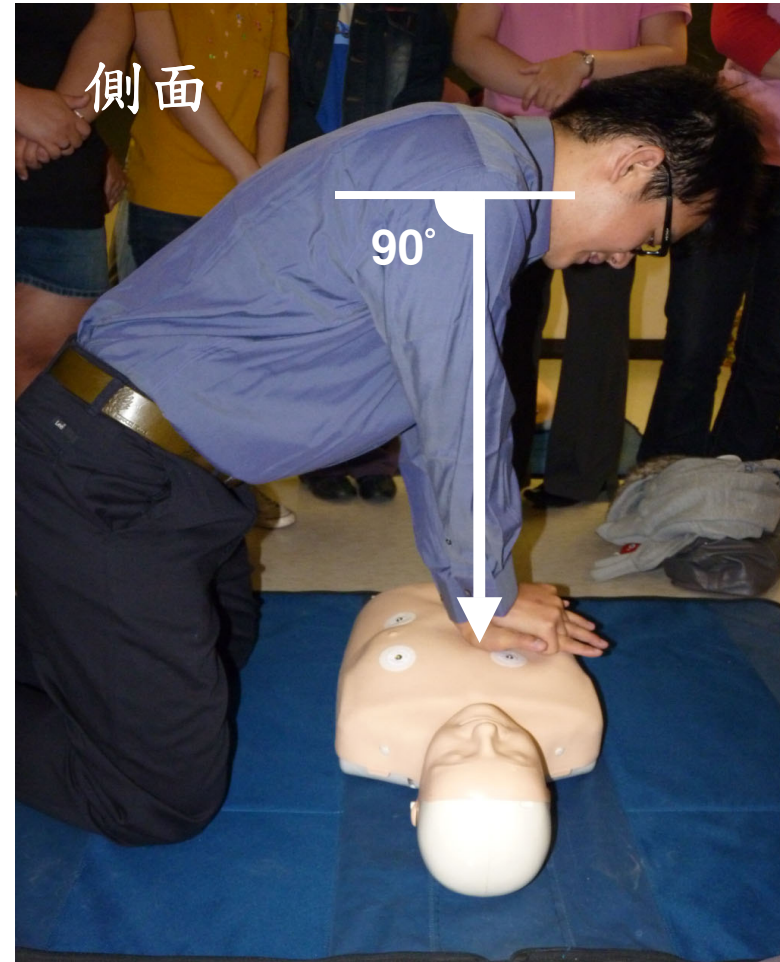
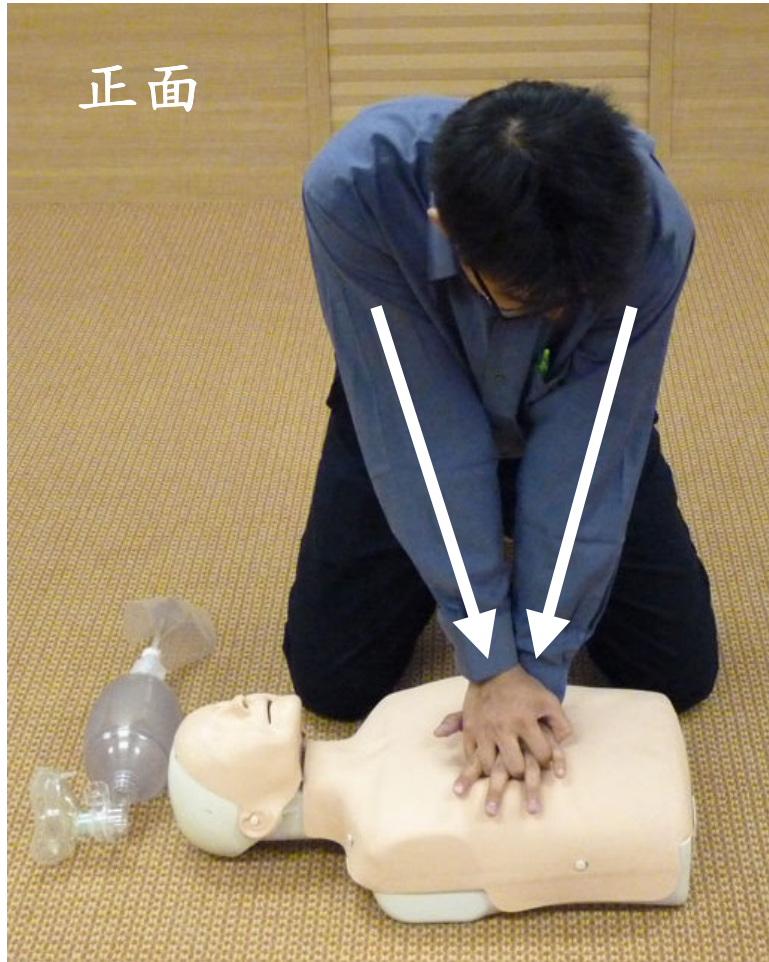
雙手重疊



按壓深度4-5公分



## 胸部按壓(2)



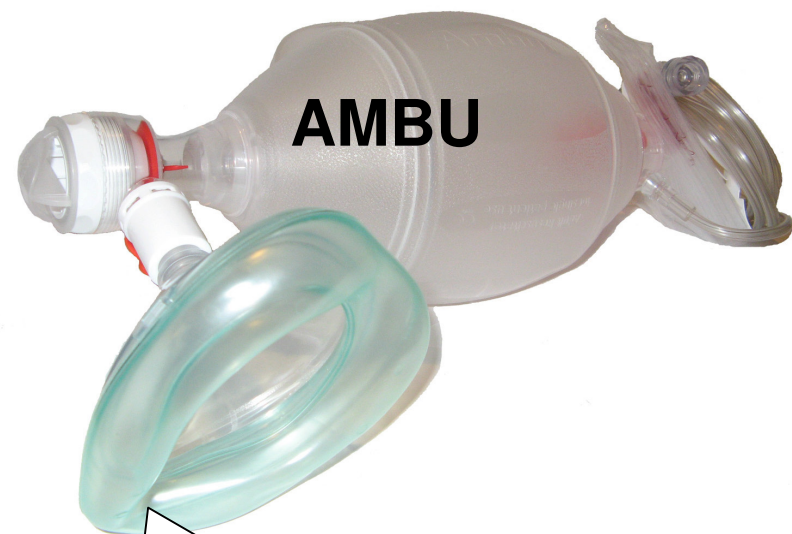
雙手重疊、手肘打直、雙肩於手部正上方  
用上背的重量向下按壓

## 胸部按壓(3)



按壓時須念出“一下、二下、...二九、三十”  
按壓的速率約**100**下/分鐘

# 人工甦醒球(1)



面罩尖端→朝向眉心口鼻

做完胸部按壓**30**下後，連續給予吹氣**2**次，  
每次**5**秒(建議默念、不要壓太快)

## 人工甦醒球(2)



食指與拇指(虎口)  
緊握面罩及通管



後三指扣住病患下顎，  
使面罩密壓於病患口鼻

# 人工甦醒球(3)



# 再評估患者

- ✓ 總共做完**5個CPR循環(約2分鐘)**再評估患者



- ✓ 若無循環跡象則繼續胸部按壓→**5個CPR循環**
- ✓ 若有循環跡象則檢查呼吸
  - 無正常呼吸→給予吹氣**10-12次/分鐘**
  - 有正常呼吸→復甦姿勢

# BLS重點摘要

- ✓ 口訣：叫、叫、**A、B、C**
- ✓ 一個**CPR**循環之按壓與吹氣比例 **30:2**  
(即壓**30**下後要吹**2**口氣)
- ✓ 手肘打直、垂直按壓、深度**4-5**公分
- ✓ 按壓時須念出“一下、二下、...二九、三十”
- ✓ 按壓速率約**100**下/分鐘
- ✓ 給每口氣時間(壓放**AMBU**)約**5**秒鐘
- ✓ 總共做**5**個**CPR**循環，約**2**分鐘，再評估